

Наши консультации



Вопросы по юридическим и социальным проблемам читатели могут задать Виктории Франк по понедельникам и пятницам с 10 до 11 часов по телефону 7546350. Вопросы записывает автоответчик. Ответы публикуются в течение 2-3 недель. E-mail: froi@internet.lv

Оформление пенсии с утерянной трудовой книжкой

Через полгода подойдет срок выхода на пенсию. Обнаружил, что дома нет трудовой книжки. На работе мне ее отдали, когда отменили записи в трудовой книжке. Дома я ее не нашел. Что мне делать, ведь многих предприятий уже не существует? Куда обратиться, если я живу в Елгаве?

По поводу подтверждения стажа на елгавских предприятиях вы можете обратиться с запросом в Государственный елгавский зональный архив по адресу: Елгава, LV-3007, ул. Пулквежа Бриежа, 24, телефон 3020733.

По поводу подтверждения стажа работы в других городах Латвии вы можете обращаться с запросом в архивы соответствующих городов. К примеру, Государственный архив документов персонала в Риге находится по адресу: ул. Ата, 1, телефон 7272176.

Архивные документы по персоналу должны храниться 75 лет, если вам не удастся их найти ни по бывшему месту работы, ни в архиве, необходимо обратиться в суд об установлении юридического факта работы (и сроков) на данном предприятии. Для подготовки документов в суд вам потребуются помощь юриста.

Замена радиаторов за счёт наймодателя

Я пенсионерка, весь прошлый год мерзла в своей квартире. Пока нет отопления, хочу заменить отопительные батареи. Должно ли самоуправление, которому принадлежит моя неприватизированная квартира, заменить батареи за свой счет и как этого можно добиться?

В соответствии со статьей 40 Закона о найме жилых помещений, арендодатель обеспечивает содержание жилого дома (жилого помещения) в соответствии с определенными нормативными актами, строительными и гигиеническими требованиями, а также осуществляет капитальный ремонт жилого дома (жилого помещения). Арендодатель отвечает за повреждение конструктивных элементов и инженерных коммуникаций жилого дома, возникшие в результате общего износа дома. В соответствии с этим вы вправе просить домоуправление, которое является представителем собственника дома (самоуправления), о замене батарей.

Но о том, что отопительные батареи действительно нуждаются в замене, необходимо получить соответствующее заключение ответственных работников «Силтумса» (если эта организация занимается обслуживанием систем внутри дома), в другом случае — заключение ответственных работников домоуправления. При оплате расходов на замену батарей вы можете прийти к соглашению, что необходимый ремонт производит и расходы на него полностью или частично покрывает арендатор. В подобном случае вы имевте право на соответствующее снижение арендной платы, если замените батареи за свой счет.

Подготовила Виктория ФРАНК.

Доктор Кудрявцев:

«Секс — это не то, что вы думаете»

ДВОЕ И МИР



И. Кудрявцев: «Обуздывая неумеренные порывы, вы направляете энергию на питание мозга».

В стремлении, чтобы у нас было все «как на Западе», многие наши соотечественники весьма преуспели. Почему-то считается, что «там» принято долго не жениться, жить в гражданском, а не законном браке и постоянно менять партнеров. Все это, как говорил Шельменко-денщик, «трощечки» не так.

Есть термин «промискуитет», означающий «неограниченные половые отношения», пришедший из исторической науки, где им характеризуют начальную, стадную фазу развития человеческого общества. Но, как оказалось, он не только не было, но и сегодня, пропагандируемый нашим «масскультом». Мало кто задумывается о последствиях такой «свободы» для здоровья и психики. Давайте послушаем профессионала — заведующего лабораторией интегративной медицины Университета им. Страдыня врача Игоря Кудрявцева.

Зротоманы — хилые творцы

Есть такое досужее, но весьма распространенное мнение, что, мол, мужчине «без этого» нельзя, а то он начнет болеть простатитом. А еще эта навязчивая реклама — «половина мужчин после сорока...». Кто это сказал?! Простатит, мол, нужно лечить сексом — еще одна чушь. Простатит бывает не у тех, у кого мало половых контактов, а у тех, кто об этом постоянно думает. Попробуйте в течение минуты посмотреть на один из своих пальцев. Он станет теплым и начнет пульсировать. Наше внимание усиливает кровообращение в пальце.

Если ваше внимание будет постоянно, извините, в том самом месте, то кровообращение там будет усиливаться, «место» будет распухать и болеть. Это не значит, что вы должны дать монашеский обет безбрачия. Просто — чуть пореже, с умом и на этом не фиксироваться. Почему-то считается, что чрезмерная эротизация жизни способствует повышению тонусу, вдохновению, творчеству. Отнюдь. Не зря любое проверенное временем духовное учение крайне не рекомендует постоянно заниматься мыслями и мечтами на эту тему. Именно потому, что в первую очередь это непозволительно для физического здоровья. Постоянное возбуждение захватывает ум, человек действительно верит в этот миф и на этом концентрируется. Общественное мнение женщинам рекомендует иметь много мужчин, а мужчинам — женщин. Мол, это хорошо, здорово, захватывающе.

Почему-то считается, что чрезмерная эротизация жизни способствует повышению тонусу, вдохновению, творчеству. Отнюдь. Не зря любое проверенное временем духовное учение крайне не рекомендует постоянно заниматься мыслями и мечтами на эту тему. Именно потому, что в первую очередь это непозволительно для физического здоровья. Постоянное возбуждение захватывает ум, человек действительно верит в этот миф и на этом концентрируется. Общественное мнение женщинам рекомендует иметь много мужчин, а мужчинам — женщин. Мол, это хорошо, здорово, захватывающе.

Почки ответственны за выработку красных кровяных телец — эритроцитов. Они доставляют кислород к клеткам, а без него организм может жить 0,6 секунды. Мозг же без нормального притока кислорода очень быстро деградирует. Поэтому у Казановы тряслись руки и прогрессировало старческое слабоумие, а наши донжуаны после очередного приключения добираются домой в непотребном виде.

Я сам чернорабочий, и проблемы чернорабочего хорошо знаю. Я и мои коллеги по несчастью работали над укреплением почек с помощью китайской медицины, того же цигуна. От этого укреплялись и зубы — настало, что уже на протяжении лет ни одной новой дырки в зубах не наблюдается.

100 картин. Настоящие творцы, напротив, стремились к уединению со своей единственной подругой.

Человека буквально принуждают «захотеть», если даже он не хочет — всякие виагры, алкоголь, стимулирующие напитки. Он подставляет себя искусственно — это беда. Помните, как в романах Пикара фавориты Екатерины страдали от отравления кантарисом — так называемой «шпанской мушкой». Виагры тогда не было, а мушка страшно сажала печень и почки.

На самом деле то, что у нас выдается за Камасутру, имеет очень мало общего с этой книгой. Это толстенная книга о культуре, философии, жизни Древней Индии. Позиция — это 1/100 ее часть, и они влетены в контекст здоровья и культуры и совершенно по-другому воспринимаются.

Я ни в коем случае не призываю к полному воздержанию. Но обычно в гармоничной паре люди понимают друг друга с полувздохом. Они взаимно друг друга дополняют, работают в резонансе, им достаточно только взглянуть друг другу в глаза, поглядеть любимого по голове, обняться, прикоснуться к руке — уже происходит колоссальный обмен энергией. Секс — это ведь не только половой акт. Супруги вместе обдумали новости, посидели рядом, погуляли в парке. Это уже энергетическое взаимодействие. А в момент слияния в одну плоть, что происходит совершенно естественно, им сам Бог помогает. И это их взаимно обогащает, а не опустошает.

Почему часто женщины жалуются — мол, после «этого» он отвернулся и заснул. А потом и заснул, что она ему больше не интересна, он не знает, что же дальше с ней делать. В гармоничной паре такого не бывает.

Когда Владыке Антонию сказали, что брак, по христианскому учению, существует только для рождения детей, он заметил: «Цель брака есть брак. В брак вступают для того, чтобы осуществить жизнь взаимной любви. Чтобы двое стали одной плотью».

Наталья ЛЕБЕДЕВА.

«Половые бродяги» — те же политикосикоманы

— Владыка Антоний Сурожский, родившийся в эмиграции и служивший в Великобритании, в своих статьях цитировал старинную Библию, хранящуюся в Кембриджском университете. У Спасителя спрашивали: когда наступит Царствие Божие на Земле? «Царствие Божие, — отвечал Господь, — уже пришло там, где двое уже не двое, а одно». Когда это единство нарушается, то и Царствие Божие — тоже.

Мне по роду работы приходится часто иметь дело с «половыми бродягами». Сейчас молодые пары сплошь и рядом решают: давай поживем вместе, а если что-то пойдет не так — разбежимся. Между тем все религии, начиная с самых древних, трактуют этот вопрос однозначно: должна быть одна плоть. А неумеренные половые отношения — это то же обжорство, от которого, как известно, наступает заворот кишок.

Если человек обладает неумеренной тягой к новым впечатлениям любого характера, его тоже подстерегает эта опасность. Я помню одного парня, который в советское время, когда только появились видеодиски, посмотрел подряд восемь фильмов. Не мог насытиться. Его

надо было видеть! Состояние и облик, как у обкурившегося наркомана, как при тяжелом отравлении. Я лечил одного такого политикосикомана, который или пил, или курил, или кололся, или глотал таблетки. А если ничего не было, он набирал в прокате 10-12 кассет, записался в комнату и смотрел их сутки напролет, без перерыва. Эффект тот же. А с пресыщением сексом еще хуже.

Сейчас мировая медицина все больше поворачивается в сторону Востока. Ведь постулатами древнекитайской медицины, которая очень прагматична и где все четко систематизировано и расписано по разделам, по полочкам и номерам, очень удобно пользоваться. Там накоплен громадный эмпирический опыт. Китайская медицина рассматривает функционирование организма в целом во взаимоотношении с другими людьми, с природой и высшими силами.

Регуляции половых отношений и действительно сексуальной энергии на жизнь, на организм человека здесь уделяется колоссальное внимание. Считается, что чрезмерная трата семени истощает мужской организм до крайности. Возьмите хрестоматийный образ старого Казановы (которому, кстати, было немногим больше 50). Это был совершенный старик с трясающимися руками, текущей слюной и недержанием мочи.

«Сексуальная эссенция» — на вес золота

У меня было много таких пациентов, живших необузданной половой жизнью. Китайцы говорят, что потеря сперматозоидов для мужчины далеко не безразлична. Не надо их разбрасывать где попало. Чтобы создать половую клетку, организм затрачивает много энергии. За один день новый сперматозоид

в Майори и Золитуде. Тел.: 7761112 с 9 до 10 час, моб. 9654613.

- Лат. яз. с Д. Эзериней, лат. яз. с натурализации, разг. англ. яз. Тяжелая жизнь. Встречи с психологом, стилистом, астрологом. Компьютер для начинающих. Флористика. Тел. 7283134.
- Студия дизайна моды. Графический рисунок. Моделирование, конструирование одежды. Специалисты «Ригас модес». Занятия в центре. Тел.: 7240405, моб. 9816606.

**УСЛУГИ**

- Визуальная реклама на витринах и автомобилях. Недорого. Изготовление на заказ. Тел. 9766098.
- Солярный и профессиональное наращивание ногтей. В Юрмале. Недорого. Тел.: 7730404, 5922487.
- Демонстрирую и вывожу металлургический лом. Рассм. все предложения. Тел. 8255651.
- Диагностика патогенных излучений. Центр Ufolats. Тел. 9493141.
- Кредит под зарплату до 2500 Ls. 1,25% в месяц. Срок до 2 лет. Оформление в течение

массажом всего тела с использованием восточ. методов Дао для снятия напряжения и усиления потенции. Массаж предстательной железой. Тел.: 7430949, моб. 9669013 до 23 час.

**ТРЕБУЮТСЯ**

- Почтальон — фирме Press-A-Past для работы в Пурвпилье. Тел. 7805396 по раб. дням с 10 до 17 час.
- Приглашаю к сотрудничеству (без возраста, ограничений). Возможна работа для студентов, учащихся. Тел. 6344396, Людмила, 9816606.
- Секретарь-диспетчер, подсобный рабочий — небольшой фирме. Тел.: 7577447, моб. 9510078.
- Сезонная работа (авг./сент.) на уборке ягод в Швеции. Оплата сдельная (до 2500 EUR/мес.). Тел. 9764856.
- Оператор гидроманипулятора (мобильный кран). Тел. 9647363.
- Водитель ковнового автопоезда. Тел. 9647363.
- Рабочие на производство железобетонных изделий. Обращаться: ул. Катлакална, 11-13. Тел.: 7241726, 9945526.

**УЧЕБА, ЗАНЯТИЯ, СЕМИНАРЫ**

- Детский балет «Арабеск» объявляет набор детей с 4 лет. Занятия

Международный культурный фонд Soleil приглашает рижан на пешеходную экскурсию «Тайны готических соборов» в субботу, 13-го, и в воскресенье, 14 августа, в 12.00. Сбор на углу улиц Яня и Скарню, напротив кафе «Петергайлис». Тел. для справок 7182356.

27-3. Тел.: 7317590, моб. 9489731, Евгений.

- Ремонт полный или частичный. Ванная комната, кухня, туалет. Установка душ, кабин, подключение стир. машин. Сантехника, плитка, линолеум, ламинат и др. Тел.: 7189643, моб. 9739549.
- Транспортные услуги на а/м Ford Transit (бусик). Цена договорная. Тел. 6288582.
- Перевозка грузов, мебели, стройматериалов (рохла, лифт, 1 т). Опытные грузчики. Без выходов. Тел.: 7435911, 9491707.

**ПРОДАЮТ**

- Бринет оптический (несколько видов). Возможна доставка. Тел. 7767899.
- Литературу эзотерическую (37 книг), 70 Ls. Тел. 7619026.
- Песок насыпной, 10 000 куб. м, 2,50 Ls/куб. м; блоки фундаментные 60х60-240, 300 шт., 10 Ls. Возможна доставка. Тел. 6849155.

**ПОКУПАЮТ**

- Коллекции старин. монет, орденов, медалей, полк. знаков, бумаж. денег, корпоративных брелочков, антик. мебель, настольные и настен. часы, картины, люстры, люконы, фарфор, пив. кружки, хрусталь с серебром и др. предметы старины. Оплата сразу. Ул. Таллинас, 54. Тел.: 7315306, моб. 9427166.
- Тел. моб.: Nokia, Samsung, Siemens, Sony-Ericsson, Motorola; компьютер; фото-, видеокамеры. Тел. 8776996.

**ЖИВОТНЫЕ**

- Продаю щенков чихуахуа от привозных родителей, с родословной FCI. Самая маленькая собачка в мире. Тел. 8312200.

Частные объявления

**ПРОДАЮТ НЕДВИЖИМОСТЬ**

- Дом в Огре (2-эт., новый, 275 кв. м, все коммуникации, газ, частич. внутр. отделка, рядом гостевой домик с баней). До реки 500 м, удоб. трансп. сообщение. Тел. 9535303.
- Зем. участок (2100 кв. м с фундаментом) в Саулкрасти, недалеко от моря. Выполнена планировка, есть проект стр-ва, хор. дорога. 49 000 Ls. Тел. 6140038.
- Зем. участок пл. 1900 кв. м в Длинтари, на стороне моря, под застройку. 160 EUR/кв. м. Тел.: 9288868, моб. 9103691.
- Право аренды 2-комн. квартиры в центре. Нужен ремонт. Тел. 6099554.
- Гараж в центре. Тел. 8858099.

**ПОКУПАЮТ НЕДВИЖИМОСТЬ**

- 1-2-комн. квартиру в Риге. Тел.: 7844269, моб. 9980000.
- 1-2-эт. дачу в Саулкрасти, Гарциемсе, на Гауе или в радиусе 50 км от Риги. Тел. 9269316.
- 3-4-комн. квартиру в любом районе. Тел.: 7279720, моб. 9274709.

**ПРОДАЮТ АВТО**

- Ford Probe 2.0 16V (1995, синий металл, эл. стекла, эл. зеркала, лит. диски, ABS, 2 SRS, 2 Airbag, сигнализация, CD-проигрыватель, новый ТО, пропуск в Юрмалу). 2500 EUR. Тел. 9766098.
- Ford Transit (1996, то до 06.2006, низкий, гидроусилит. руля, ABS, нов. аккумулятор, г/п 1 т.) в отл. тех. сост. 4850 EUR. Тел. 6288582.
- Mercedes Sprinter 2.0 TDi (1996, грузовой, белый, ТО, эл. стекла, гидравлика). Тел. 9543106.
- Opel Kadet (1.6, 1989, «капля», серый металл, 3-двери, ТО), требуется ремонт кузова. Тел.: 6714014, 9643517.

**ПОКУПАЮТ АВТО**

- Автомобиль. Оплата сразу. Тел. 8248540.

**ИЩУТ РАБОТУ**

- Массажистка (26), влад. раслабл., профил., релакс. (снятие перуэт, хрон. и постстресс. усталости, раздраж., апатии) массажем, уник., не имеющим аналогов элит. эрот. массажем, в т. ч. для улуч. эрекции и повыш. потенции. Инд. подход, аккуратная. Тел. 9230347.
- Серг. массажистка, медик, влад. сексуально-энергетическим

массажем всего тела с использованием восточ. методов Дао для снятия напряжения и усиления потенции. Массаж предстательной железой. Тел.: 7430949, моб. 9669013 до 23 час.

**ТРЕБУЮТСЯ**

- Почтальон — фирме Press-A-Past для работы в Пурвпилье. Тел. 7805396 по раб. дням с 10 до 17 час.
- Приглашаю к сотрудничеству (без возраста, ограничений). Возможна работа для студентов, учащихся. Тел. 6344396, Людмила, 9816606.
- Секретарь-диспетчер, подсобный рабочий — небольшой фирме. Тел.: 7577447, моб. 9510078.
- Сезонная работа (авг./сент.) на уборке ягод в Швеции. Оплата сдельная (до 2500 EUR/мес.). Тел. 9764856.
- Оператор гидроманипулятора (мобильный кран). Тел. 9647363.
- Водитель ковнового автопоезда. Тел. 9647363.
- Рабочие на производство железобетонных изделий. Обращаться: ул. Катлакална, 11-13. Тел.: 7241726, 9945526.

**УЧЕБА, ЗАНЯТИЯ, СЕМИНАРЫ**

- Детский балет «Арабеск» объявляет набор детей с 4 лет. Занятия